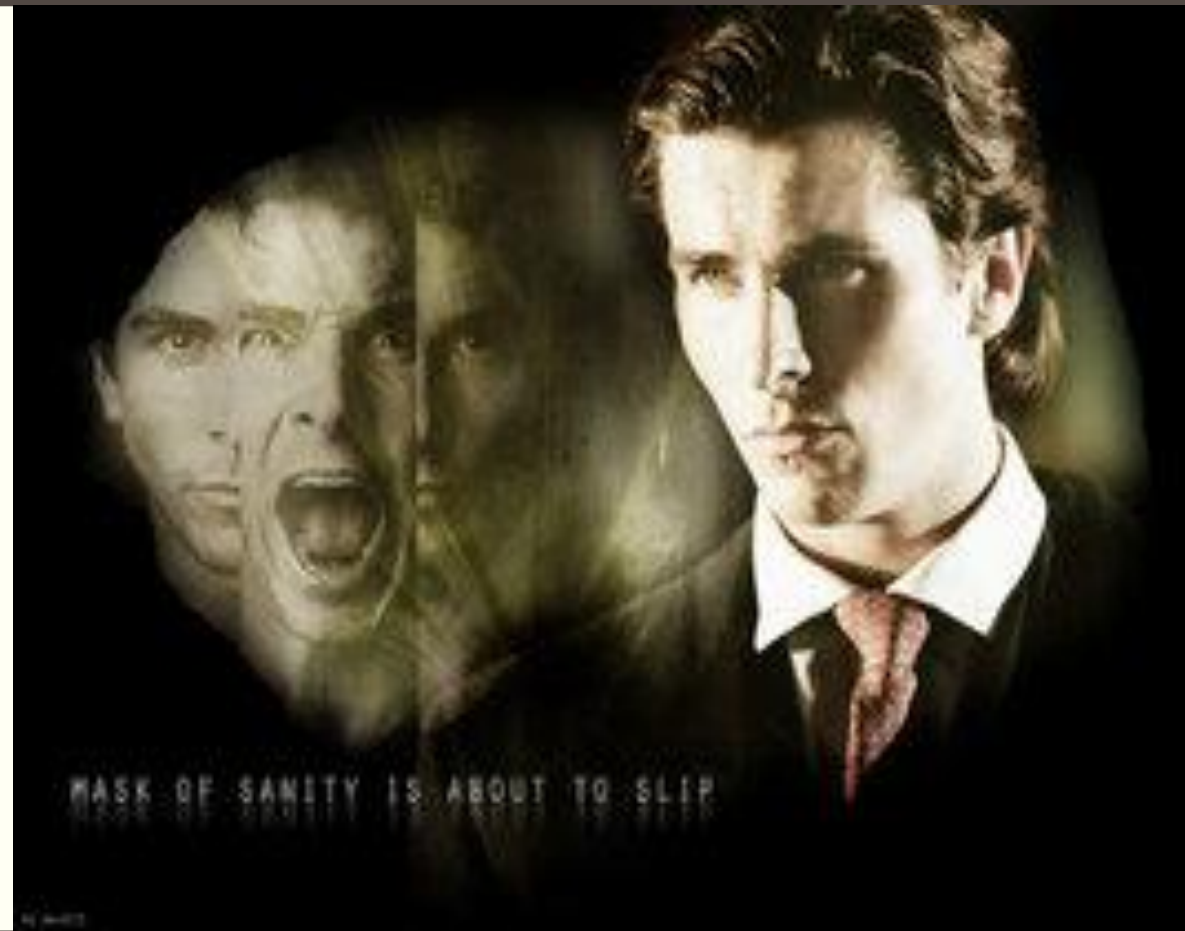


PSYKOPATISKA & NARCISSISTISKA FÖRÄLDRAR

IDENTIFIERA, BEMÖTA & HANTERA



Helena Bingham - leg psykolog & föreläsare

EMOTIONELL INSTABILITET





Narcissistiskt personlighetsyndrom

- Grandios och orealistisk självbild – sätter sig själv främst i alla lägen!
- Personlig makt och kontroll viktigast!
- Bristande empati
- Känslig för kritik
- Antisociala/psykopatiska drag/emotionellt instabila
- Grandios/sårbar
- Konfrontationer leder till kyligt förakt/aggressivitet/depression

Sund självkärlek

- Respekterar den fria viljan
- Tillfreds
- Ödmjuk
- Tycker om att vara ensam
- Fri från andras tyckande
- Kan bekräfta sig själv
- Empatisk
- Stärker andra

Narcissism

- Vill kontrollera andra
- Kritisk
- Grandios
- Behöver alltid andra omkring sig
- Mycket upptagen med vad andra tycker
- Charmig utåt men djupt osäker inom sig
- Manipulativ och hjärtlös
- Nedvärderar andra

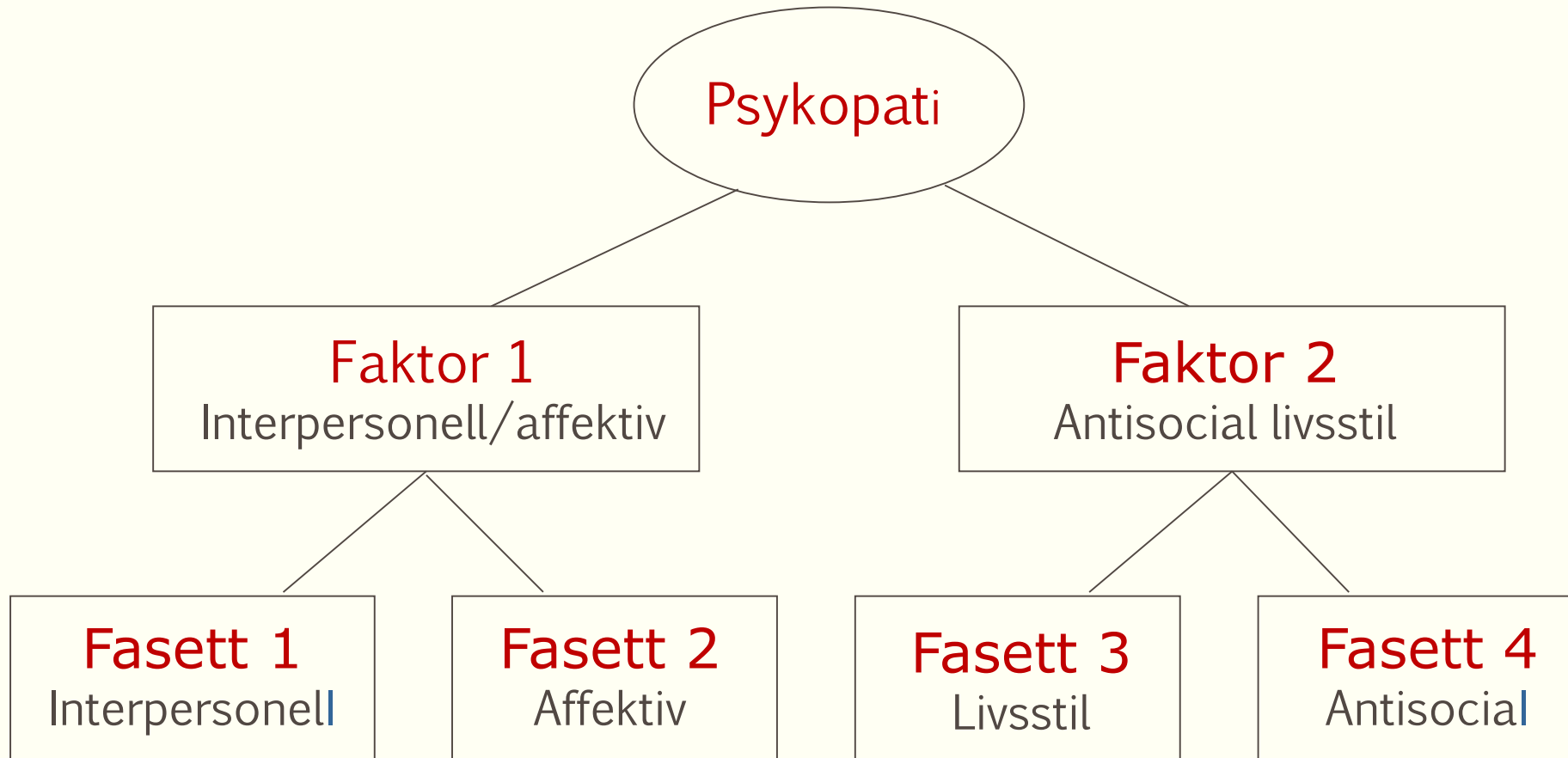


Machiavellistiskt personlighetssyndrom

- Dominant
- Besserwisser
- Tål inte motstånd
- Empatisk på egna villkor
- Kontrollerande
- Manipulativ
- Skruplerlös
- Grym



Psykopati – ett extremt personlighetssyndrom



Faktor 1

Fasett 1 – Interpersonell

- Talförhet/ytlig charm
- Grandios självuppfattning
- Patologisk lögnaktighet
- Bedräglig/manipulerande

Fasett 2 – Affektiv

- Avsaknad av självförebåelser/skuldkänslor
- Ytliga affekter
- Känslökyla/avsaknad av empati
- Oförmåga att ta ansvar för egna handlingar

Faktor 2

Fasett 3 – Livsstil

- Behov av stimulans/benägenhet att bli uttråkad
- Parasiterande livsstil
- Avsaknad av realistiska/långsiktiga mål
- Impulsivitet
- Ansvarslöshet

Fasett 4 - Antisocial

- Bristande självkontroll
- Tidiga beteendeproblem
- Ungdomsbrottslighet
- Indragning av försöksutskrivning
- Kriminell mångsidighet

Kriterier utanför fasetterna

- Promiskuöst sexuellt beteende
- Många kortvariga äktenskapsliknande förhållanden

Primär & sekundär psykopati

- Ångest (låg/hög)
- Orsaksbakgrund (arv/miljö)
- Andra psykiatriska störningar (narcissism/emotionell instabilitet)
- Återfallsrisk i våldsbrott (lägre/högre)
- Behandlingsbarhet (sämre/bättre)

Forskning

- "Psykopater är inga monster" *Karolina Sörman forskare KI*
- Empatisk förmåga i fokus
- Kan känna empati på uppmaning - "empati-knapp" som de kan slå av och på
- "Försiktigt optimistisk" *Henrik Andershed kriminolog och professor Örebro*
- "Bestraffning är lönlöst" Katarina Howner KI
- Rehabilitering -fokusera på belöningssystemet

Hur vanligt är psykopati?

- Ca 2-3% män – färre kvinnor
- Kriminalvården - 15-30 % män
- Rättspsykiatriska och allmänpsykiatriska grupper - < 10 %
- ”Industripsykopaterna” (Robert Hare) - hot mot samhället!



Den narcissistiske/psykopatiske föräldern

- Distanserad och empatifattig relation
- Omsorgssvikt
- Idealiserar och nedvärderar
- Uppviglar barnet mot den andre föräldern/syskon
- Silence treatment
- Grym och sadistisk
- Kontrollerande
- Oberäknelig och slug – barnet behöver alltid vara på sin vakt



-
- Skrämmer till lydnad - uppträder hotfullt
 - Skam- och skuldbelägger
 - Känsломässig utpressning ”om du verkligen älskar mig så ...”
 - Kritiserar, ljuger, förstör, tar barnets saker
 - Sexuellt gränslös
 - Pengar som maktmedel

Psykiskt våld/misshandel – lika farligt som fysiskt våld och sexuellt utnyttjande!

- Förödmjukande beteende
- Direkta hot
- Indirekta hot
- Kontroll
- Isolering
- Svartsjuka
- Emotionellt våld
- Narcissism
- Känslomässig försummelse (passivt våld)

NARCISSISM

Den andre föräldern

- Förändras ofta i personligheten
- Manipulerad
- Kontrollerad
- Isolerad från omgivningen
- Upptagen av sin egen smärta/rädsla/skam
- Frånvarande mentalt/emotionellt
- Känsломässigt instabil
- Medskyldig ibland
- Ofta inte betrodd av omgivningen
- Rädd för att stöta sig med ”krokodilen”

**Krav från
samhället!**

Konsekvenser för barnet

- Bristande tillit till andra – speciellt vuxna
- Perfekt fasad gentemot omgivningen som skydd
- Glömmer sina egna behov och önskningar
- Låg självkänsla, självhat
- Negativ inre dialog – fylld av kritik och självanklagelser
- Ångest
- Oro
- Otrygghet
- Depression
- Aggressivitet
- Självskadebeteende, våld





Rädsla
Förvirring
Brist på tillit

-
- Missbruksrisk
 - Flyr ofta hemmet när skolgången är klar – bara ett steg i processen att bli fri
 - Utvecklar liknande personlighetsdrag/beteenden
 - Dras till partners med narcissistiska/psykopatiska drag – helvetet börjar om!
 - Flyktiga relationer

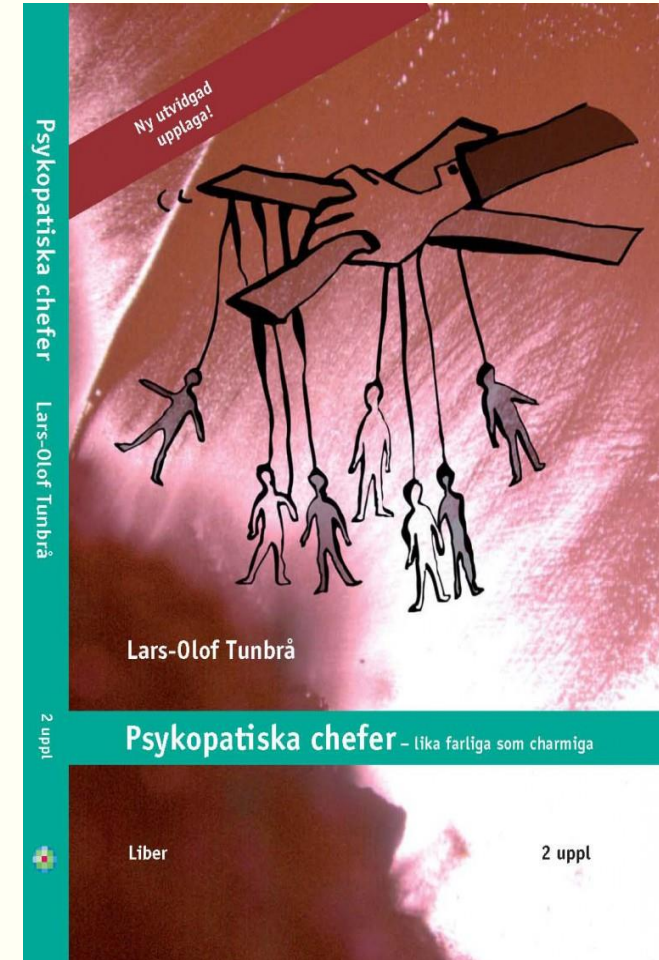
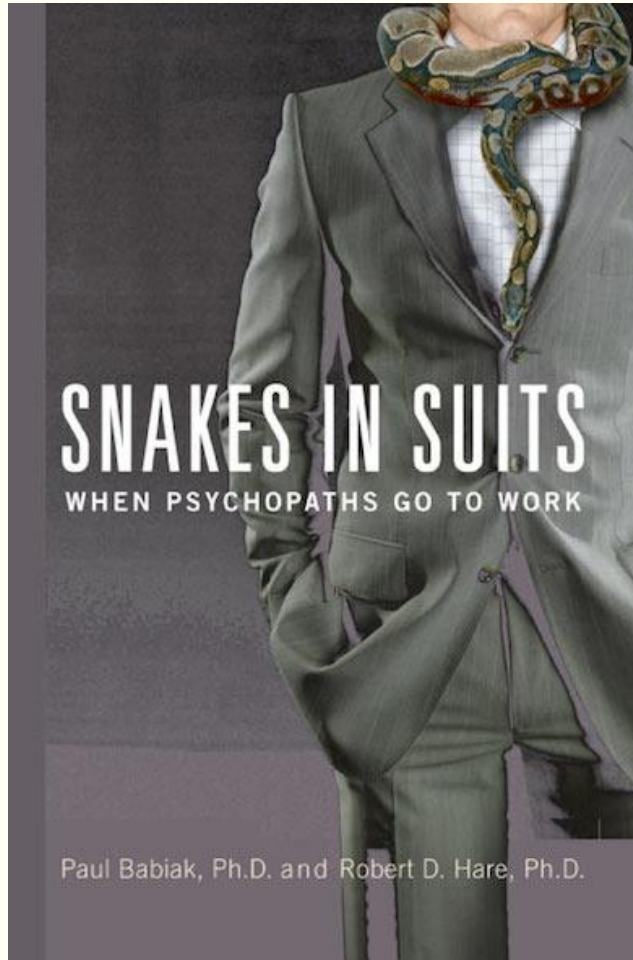
Hur bemöter vi ”krokodilföräldern”?

- Lyssna alltid till din inre röst - ”något känns fel”
- God självkänedom viktigt – eget bekräftelsebehov, konflikträdsla mm
- Uppmärksamma och avled manipulativt beteende – de har egen vinning för ögonen
- Ta inte konflikt – sära ut dig!
- ”Sköldpaddskal” mot förakt/kyla/aggressioner
- Hänvisa till din arbetsroll
- Vittne på vad som sägs - om möjligt var två för rättssäkerheten!
- Dokumentera allt!
- Stå ut med vanmakten
- Egna liknande erfarenheter

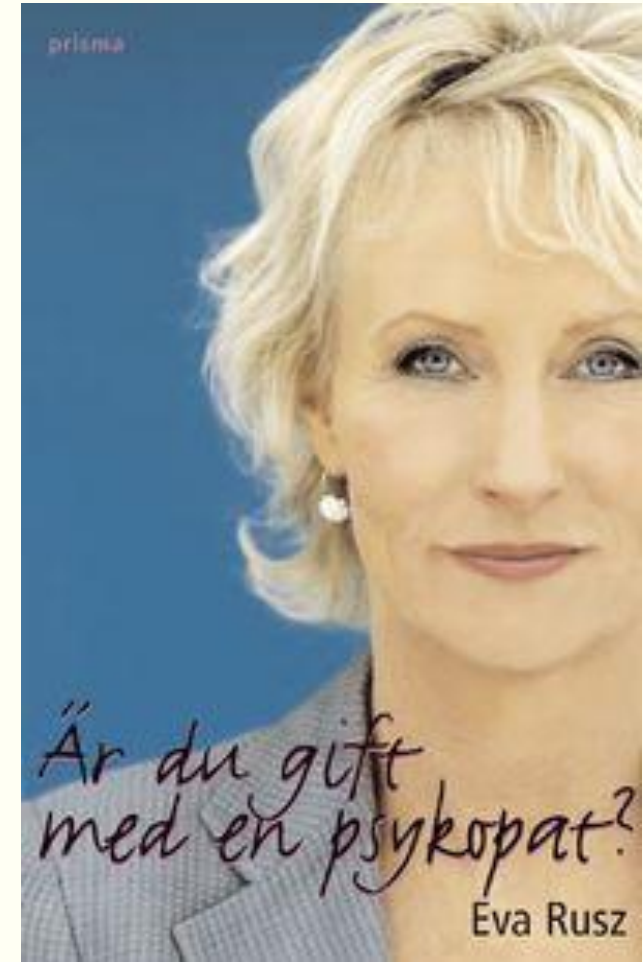
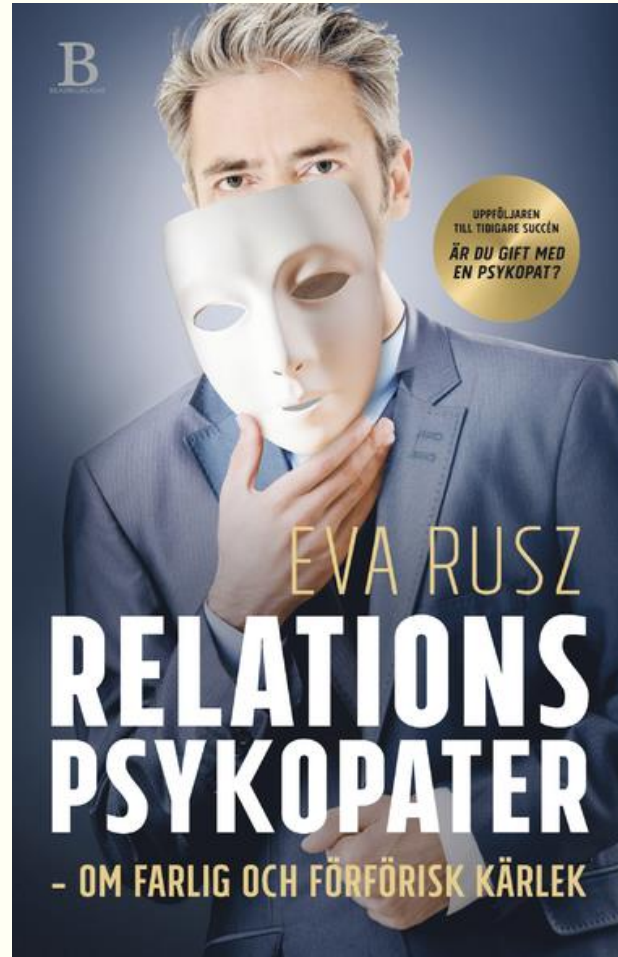
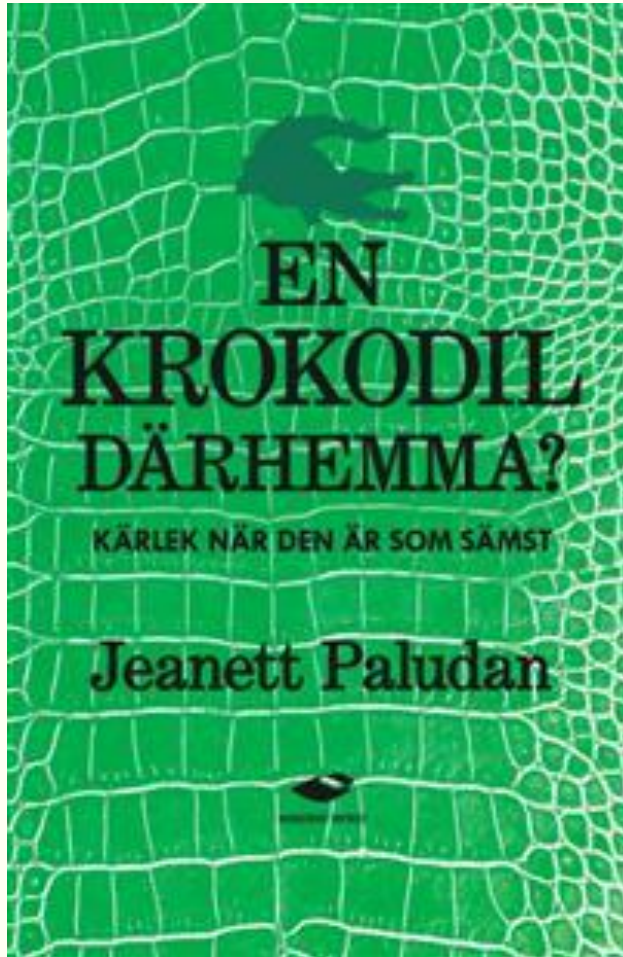
Hur bemöter vi det utsatta barnet

- Var en trygg vuxen för barnet – lyssna och validera – se barnet!
- Möt barnets känslor!
- Visa värme och medkänsla!
- Fråga barnet – vad behöver du för att det ska kännas bättre?
- Aktivera barnet i olika sammanhang!
- Stå ut med barnets vanmakt!
- Stå ut med den egna vanmakten över att inte kunna ”rädda” barnet
- Lagstiftningen behöver förändras!
- Skaffa dig kunskap!

”Industripsykopater”

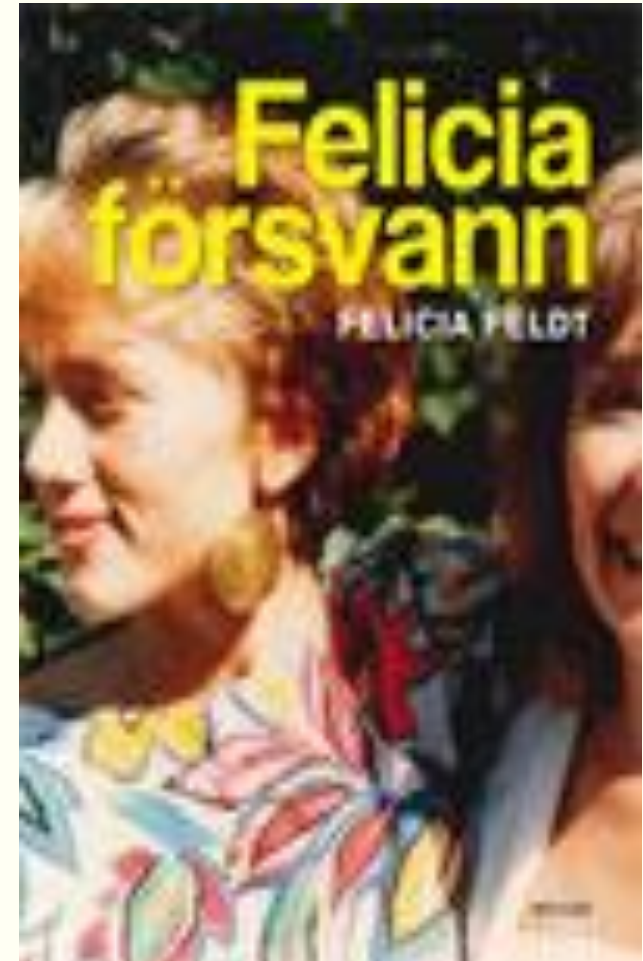


Psykopaten i privatlivet



Skaffa dig kunskap!

vuxnabarn.nu





HELENA BINGHAM

LEG PSYKOLOG

www.ptfo.se

helena@ptfo.se