



LUNDS
UNIVERSITET

Spel om pengar: samsjuklighet, suicidalitet och behandling

ANDERS HÅKANSSON, PROFESSOR,
ÖVERLÄKARE.

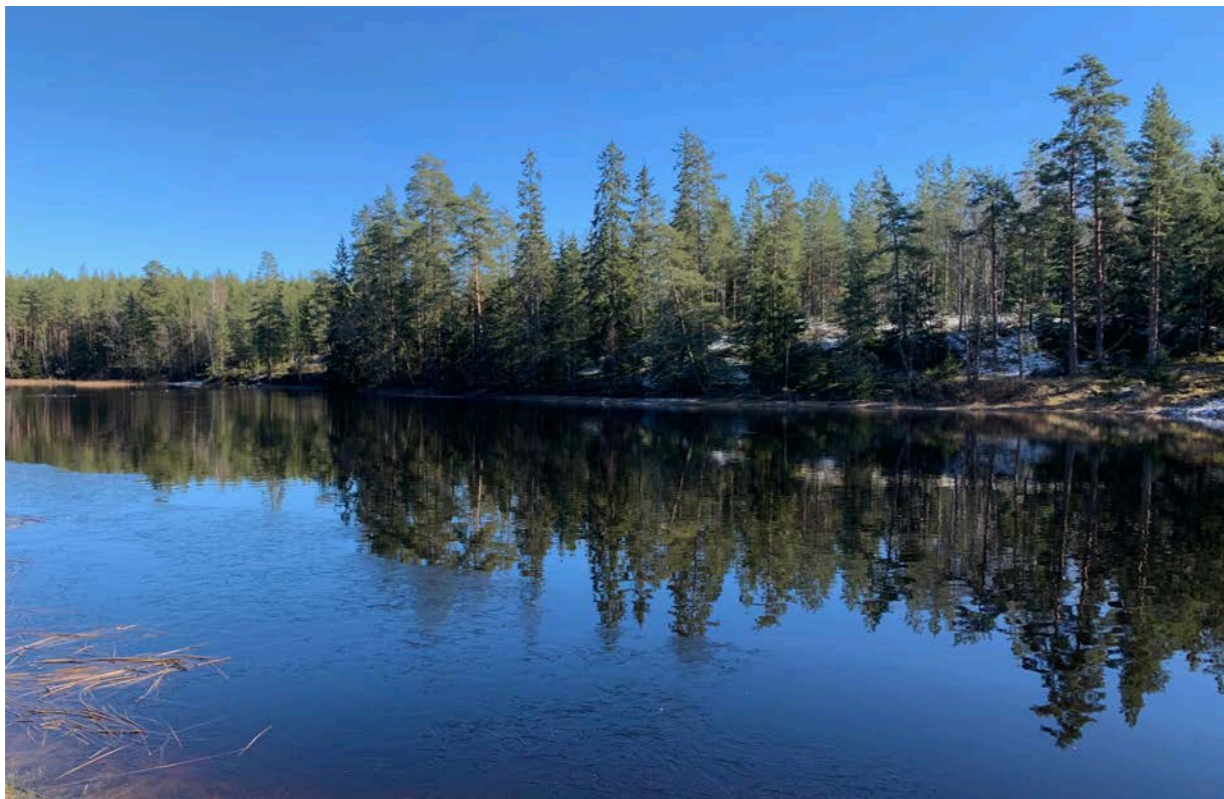


Diagnoskriterier – hasardspelsyndrom (DSM-5)

1. Spelar för tilltagande summor
2. “Abstinennessymptom” vid försök minska eller sluta spela
3. Upprepade försök att sluta
4. Tankarna upptagna av spel
5. Spelar vid psykiskt dåligt mående
6. “Chasing losses”
7. Lögner
8. Riskerar arbete, relationer mm
9. Blir beroende av andra



Varför blir man spelberoende?



- Positiv förstärkning – ”kick”
- Negativ förstärkning – ”flykt”
- Kognitiva tankefällor
- Normer och attityder

Systematisk kunskapsinsamling om spelberoende

Nationellt kvalitetsregister för
behandling av spelberoende i
hälso- och sjukvård

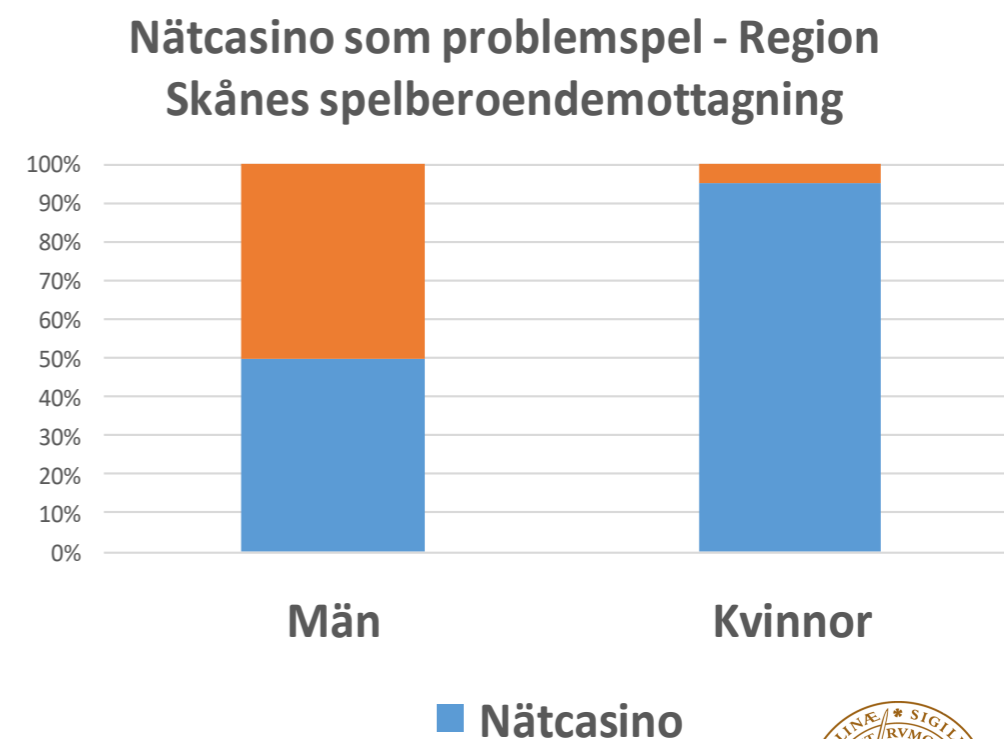
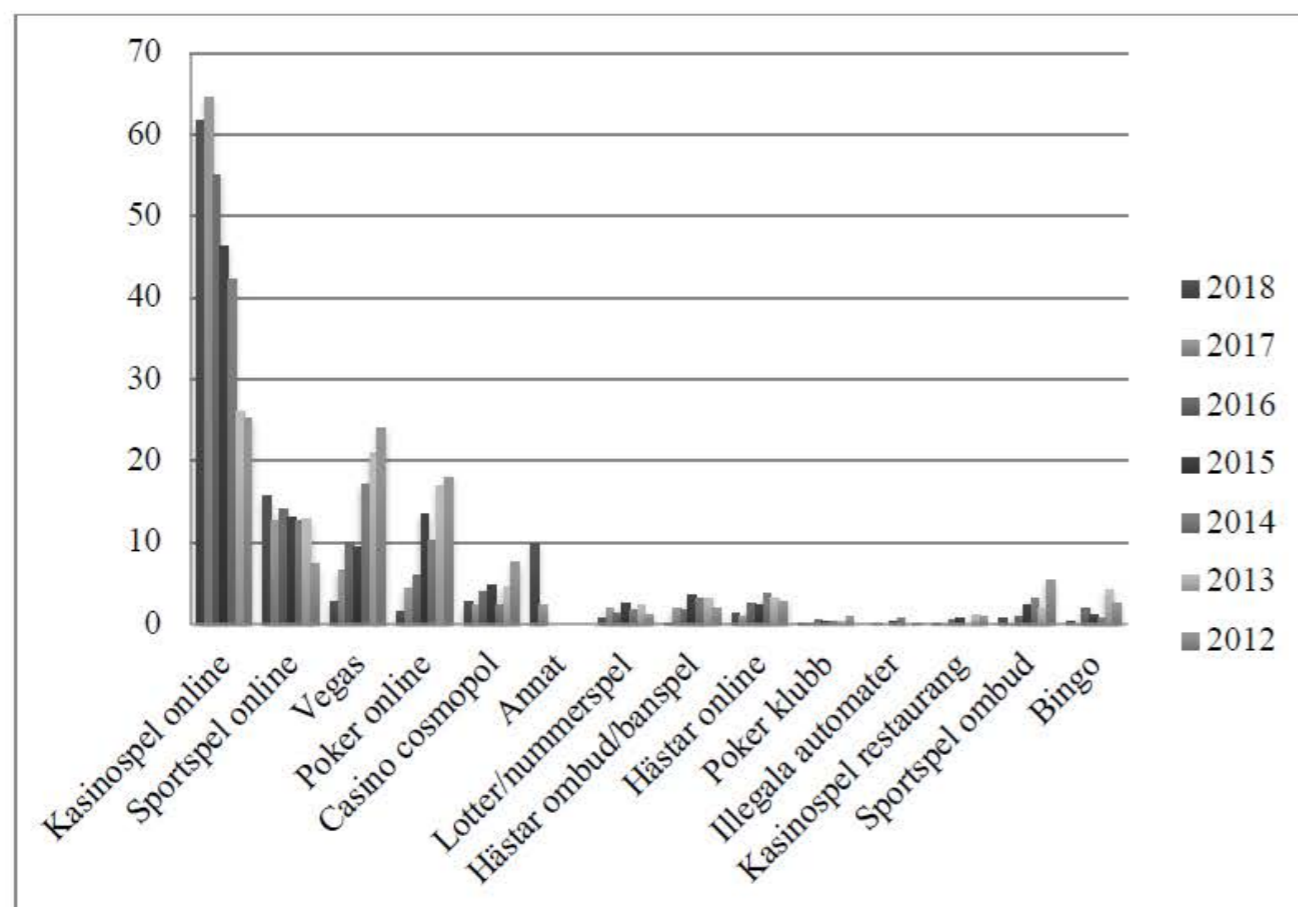


The screenshot shows the website for Psykiatri Skåne. The header includes the Region Skåne logo and the text "Psykiatri Skåne". Below the header is a navigation menu with "Start", "Mottagningar och avdelningar", "Ditt besök hos oss", and "Bli delaktig". The main content area features a news article titled "Skåne får kvalitetsregister för behandling av spelberoende". Below the title is a photograph of a hand holding a smartphone displaying a live casino interface with games like Roulette, Blackjack, Baccarat, and Hi Lo. At the bottom of the screenshot, there is a caption: "Region Skåne får ett nationellt kvalitetsregister för spelberoendebehandling. Registret är placerat på Beroendecentrum i Malmö och sköts av Anders".



Olika spel har *mycket* olika beroenderisk

- Snabba nätspel *helt dominerande* bland vårdsökande med spelberoende (*Stömlinjen, 2019; Håkansson et al., 2017*)



Figur 10. Huvudsakliga problemspelformerna bland inringande personer med spelproblem 2012-2018 i procentandelar, n=659 som uppgav problematisk spelform för 2018.



Befolkningsstudie av nätspelare i befolkningen

- Webenkät, medlemmar av Ipsos webpanel (ålder 18+).
- Nätspelare (*10 ggr eller mer* senaste året)
- 5-12 maj 2020

- 997 svarande, 75% män

Problemspelande

- Om **nätcasino** senaste året: **48%**
- Om **ej nätcasino** senaste året: **12%**



Impact of COVID-19 on Online Gambling – A General Population Survey During the Pandemic

Anders Håkansson*

Department of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden

Gender Differences in Problem Gamblers in an Online Gambling Setting

This article was published in the following Dove Press journal:
Psychology Research and Behavior Management

Anders Håkansson ^{1,2}
Carolina Widinghoff^{1,2}

¹Lund University, Faculty of Medicine, Department of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Lund, Sweden; ²Malmö Addiction Center, Region Skåne, Malmö, Sweden

Background: Problem gambling traditionally is markedly more common in men than in women. However, recent data in online gamblers have indicated at least a comparable risk of problem gambling in women in this sub-group. The present study aimed to compare the characteristics of male and female moderate-risk and problem gamblers in online gamblers in Sweden.

Methods: In a web survey addressing online gamblers (past-year online gambling on 10 or more occasions), women and men with moderate-risk or problem gambling (n=327) were compared with respect to gambling severity, financial consequences, comorbidity, socio-demographic characteristics, and fulfilled screening items.

Results: Female gender was associated with psychological distress, over-indebtedness, higher problem gambling severity and with screening items indicating financial conse-



Svår psykisk ohälsa hos 30% av kvinnor och 14% av män bland problemspelare i befolkningen.

Kvinnor med problemspelande: högre överskuldssättning, ekonomiska problem, skuldkänslor och svårighetsgrad av spelproblemet.

Vårdsökande, spelberoendemottagningen Region Skåne

Psykiatrisk samsjuklighet 58%

Högre icke-substansrelaterad samsjuklighet hos kvinnor (76%) än hos män (46%)



Who Seeks Treatment When Medicine Opens the Door to Pathological Gambling Patients—Psychiatric Comorbidity and Heavy Predominance of Online Gambling

Anders Håkansson^{1,2*}, Emma Mårdhed^{1,2} and Mats Zaar²

¹Psychiatry, Department of Clinical Science Lund, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden, ²Malmö Addiction Center, Clinical Research Unit/Gambling Disorder Unit, Skåne Region, Malmö, Sweden

Background: Few studies have assessed treatment-seeking behavior and patient characteristics in pathological gambling focusing on psychiatric comorbidity, particularly in a setting of heavy exposure to online gambling. This study aimed to address patient characteristics in a novel health care-based treatment modality for pathological gambling, including potential associations between gambling types, psychiatric comorbidity, and gender.

Methods: All patients undergoing structured assessment between January 2016 and April 2017 were included ($N = 106$), and patient records were reviewed for cooccurring psychiatric disorders and types of problem games.

Results: Eighty percent were men, and 58% received a psychiatric disorder apart from pathological gambling. Problematic gambling on online casino and online sports betting represented 84% of patients. Non-substance-related psychiatric comorbidity was significantly associated with female gender.

Conclusion: Online gambling is more clearly predominating in this setting than in studies from other countries. High rates of comorbidity call for structured psychiatric assessment in problem gambling, with a particular focus on female patients with pathological gambling.

OPEN ACCESS

Edited by:

Luigi Janiri,
Università Cattolica del
Sacro Cuore, Italy

Reviewed by:

Domènec De Bonardo,
NHS England, United Kingdom
Anna Chatton,
Geneva University Hospitals (HUG),
Switzerland

*Correspondence:

Anders Håkansson
anders.a.hakansson@med.lu.se

Specialty section:

This article was submitted to
Addictive Disorders,

Dödlighet (inklusive suicid) hos patienter med F63.0 (spelberoende) i specialiserad sjukvård 2005-2016 (N=2099)

- 18-83 år, genomsnitt 36,5 år
- **77% män**
- Uppföljning: 4,7 år
- **67 dödsfall** under perioden
 - **31 suicid**
- Standardized mortality ratio för samtliga orsaker: 1,8 (1,4-2,2)
- **Standardized mortality ratio för suicid: 15,1 (8,7-21,6)**
- Suicidförsök hos 19% någon gång under studieperioden
 - **Anna Karlsson & Anders Håkansson, 2018. J Behav Addict.**



Hög andel av spelberoende i nationella register har gjort suicidförsök

- Personer med spelberoende i slutenvård eller specialiserad öppenvård (N=2099), år 2005-2016.
- Andel med suicidhandling någon gång 2005-2016
 - Spelberoende 10%
 - + alkohol 20%
 - + narkotika 36%
 - + alkohol + narkotika 50%



Suicide Attempt in Patients With Gambling Disorder—Associations With Comorbidity Including Substance Use Disorders

Anders Håkansson^{1,2*} and Anna Karlsson¹

¹ Department of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden, ² Malmö Addiction Center, Region Skåne, Malmö, Sweden

Background: Gambling disorder is known to be associated with increased risk of suicidal behavior. However, relatively little is known about how the risk of suicide attempts in gambling disorder is influenced by comorbid alcohol or drug use disorders, as well as



Spelberoende kan höra ihop med andra tillstånd och problembeteenden

- Oberoende samband (efter kontroll för andra variabler) med
 - rökning
 - psykisk ohälsa
 - problematiskt shopping-beteende
 - problematiskt dataspelande
 - lägre utbildning
 - (samband med alkoholkonsumtion och problematisk internet-användning nära statistisk signifikans)



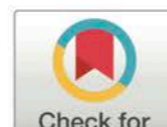
RESEARCH ARTICLE

Problem gambling, associations with comorbid health conditions, substance use, and behavioural addictions: Opportunities for pathways to treatment

Madison Ford^{1,2}, Anders Håkansson^{1*}

¹ Dept of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden, ² McGill group for suicide studies, McGill University, Montreal, Québec, Canada

* anders_c.hakansson@med.lu.se



Hjälpsökande för spelberoende – många associerar inte till region och kommun

Psychology Research and Behavior Management

Dovepress

open access to scientific and medical research

Open Access Full Text Article

ORIGINAL RESEARCH

The General Population's View on Where to Seek Treatment for Gambling Disorder – a General Population Survey

This article was published in the following Dove Press journal:
Psychology Research and Behavior Management

Anders Håkansson¹
Madison Ford^{1,2}

¹Faculty of Medicine, Department of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Lund University, Lund, Sweden; ²McGill Group for Suicide Studies, McGill University, Montreal, QC, Canada

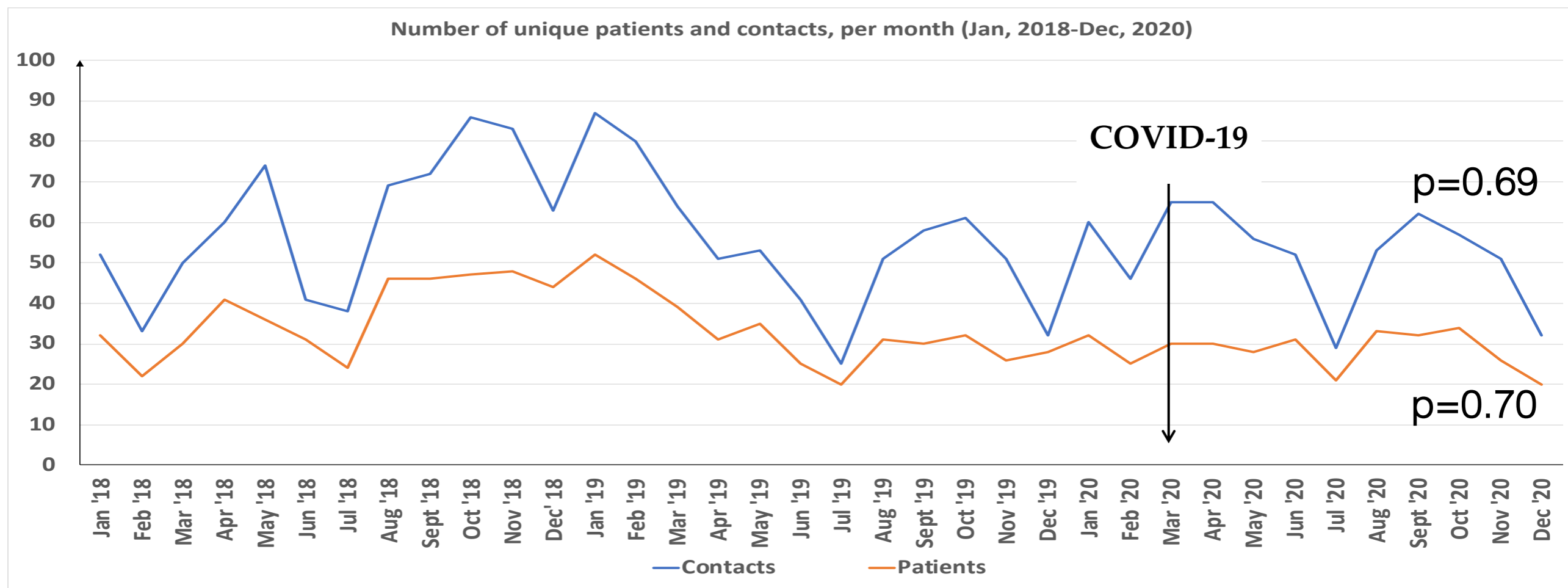
Background: More remains to be understood about attitudes towards treatment for gambling disorder and where to seek treatment. Given the low degree of treatment seeking behaviour in this condition, it may be of interest to study people's perception about where to seek help in case of problem gambling. From a study originally aiming to address health correlates of problem gambling, the present sub-study aimed to examine the general population's attitudes towards where to advise a person with problem gambling to seek treatment, and correlates of recommending a formal professional treatment modality.

Table 1 Advice for Treatment-Seeking, All Respondents (N=2038)

	Problem Gamblers, Lifetime (NODS-CLiP>0), n (%)	Non-Problem Gamblers, Lifetime (NODS-CLiP=0), n (%)	Total, n (%)
Independent peer support association (eg, Gamblers Anonymous)	55 (47)	971 (51)	1,026 (50)
Primary health-care	29 (25)	419 (22)	448 (22)
Occupational health-care	7 (6)	121 (6)	128 (6)
Psychiatry or addiction health-care	19 (16)	355 (18)	374 (18)
Social services	6 (5)	56 (3)	62 (3)

Vart skulle du råda en anhörig med spelberoende att söka vård?
Patient-/närståendeorganisation 50%, primärvård 22%,
psykiatri/beroendevård 18%, företagshälsovård 6%, socialtjänst 3%.

Covid-19 och vårdsökande på Spelberoendemottagningen, Region Skåne: ingen ökning under t o m december 2020



Anders Håkansson, Gunny Åkesson, Cécile Grudet, Niroshani Broman (2021).
Int J Environ Res Publ Health

Studie 1 (Håkansson, 2020):

- Webenkät, medlemmar av Userneeds webpanel (ålder 18+).
- 24 april-3 maj.
- 2016 svarande

Förändrat spelande?

- **4% ökat**
- **7% minskat**
- 51% oförändrat
- 38% icke-spelare

Personer med rapporterat ökat spel:
54% problemspelande vs 7% bland övriga



Article

Changes in Gambling Behavior during the COVID-19 Pandemic—A Web Survey Study in Sweden

Anders Håkansson ^{1,2}

¹ Department of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Faculty of Medicine, Lund University, S-22100 Lund, Sweden; anders_c.hakansson@med.lu.se

² Region Skåne, Gambling Disorder Unit, S-20502 Malmö, Sweden



Studie 2 (Håkansson & Widinghoff, in review):

- Webenkät, medlemmar av Userneeds webpanel (ålder 18+).
- 20-29 november
- 2029 svarande

Förändrat spelande?

- **6% ökat**
- **4% minskat**
- 54% oförändrat
- 36% icke-spelare

Personer med rapporterat ökat spel:
62% problemspelande vs 7% bland övriga

**Men: spelberoende är ett
behandlingsbart tillstånd.**

**Socialstyrelsens
rekommendationer: KBT,
med eller utan MI-tillägg.**

SBU BEREDER • RAPPORT 254/2016

Spel om pengar

Behandling med psykologiska metoder
eller läkemedel vid beroende eller
problemspelande

Underlag till Socialstyrelsen



STATENS BEREDNING FÖR MEDICINSK OCH SOCIAL UTVÄRDERING

KBT för spelberoende – centrala komponenter

- Varför blir man spelberoende? Förklaringsmodeller.
- Vanliga tankefällor
- Craving och hantering av craving
- Motivation och förändring
- Hantering av ekonomi och budget
- Återfallsprevention



Spelberoendemottagningen Region Skåne

- **Start december 2015 – helregionalt uppdrag**
- **Uppdrag: patienter över 18 år med spelberoende (avseende spel om pengar)**
- **Arbetsätt: KBT-baserat (inklusive ÅP, återfallsprevention) + bedömning/handläggning av psykiatrisk samsjuklighet**
- **Klinisk behandling av spelberoende + pågående forskningsprojekt utgående från mottagningen**
- **Nära dialog med nationella/regionala beslutsfattare och myndigheter i spelrelaterade frågor**



Who Seeks Treatment When Medicine Opens the Door to Pathological Gambling Patients—Psychiatric Comorbidity and Heavy Predominance of Online Gambling

Anders Håkansson^{1,2*}, Emma Mårdhed^{1,2} and Mats Zaar²

¹Psychiatry Department of Clinical Sciences Lund, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden, ²Malmö Addiction Center, Clinical Research Unit/Gambling Disorder Unit, Skåne Region, Malmö, Sweden

Background: Few studies have assessed treatment-seeking behavior and patient characteristics in pathological gambling focusing on psychiatric comorbidity, particularly in a setting of heavy exposure to online gambling. This study aimed to address patient

Dagens utmaningar

- Reglering av en nätbaserad spelmarknad
- Spel och kön – diskrepans mellan befolkningsstudier och klinik?
- Viktigt att göra evidensbaserad behandling tillgänglig och integrerad med övriga ohälsosfaktorer
- Behov av datakällor för långsiktig uppföljning

Tack för uppmärksamheten!

Lunds universitet

Institutionen för kliniska vetenskaper Lund, Psykiatri

Enheten för klinisk beroendeforskning

Beroendecentrum Malmö, Region Skåne

Spelberoendemottagningen

anders_c.hakansson@med.lu.se



LUND
UNIVERSITY